09:30 – 09:45 : - intro + huishoudelijk

09:45 – 10.30 : - inventarisatie persoonlijke kwaliteiten en triggers, met

betrekking tot grensoverschrijdend gedrag

* Plenaire uitwisseling
* over professionele en persoonlijke grenzen (meteen aan de hand van voorbeelden)
* In geval van teamtraining: wat is de kracht van dit team, wat is de valkuil van dit team?
* Inventarisatie leervragen?

10.30 – 10.40: PAUZE

10.40 – 11:10: De escalatieladder. Aan de hand van dit model:

- wat is agressie? (een definitie)

- verschil tussen agressie en geweld

 - 3 triggers voor escalatie

11:10 – 12:10 : Fysieke en mentale effecten van grensoverschrijdend gedrag op de

persoon. Hoe hiermee om te gaan?

12:10 = 12:30 : 3 strategieën om met grensoverschrijdend gedrag om te gaan

12:30 – 13:30 : LUNCH

13:30 – 14:15 : Verkenning instrumentele agressie

* Kernmerken adhv video en demo’s door acteur en persoonlijke ervaringen deelnemers
* Beïnvloeding adhv demo’s door acteur en persoonlijke ervaringen deelnemers
* Korte oefeningen met acteur
* Koppelen aan triggers deelnemers (onderdeel uit de ochtend)

14:15 – 15:00 : Verkenning expressieve agressie (zie onderdelen verkenning

instrumentele agressie)

15:00 – 15:15 : PAUZE

15:15 – 16:00 : Verkenning willekeurige agressie (zie onderdelen verkenning

instrumentele agressie)

16:00 – 16:20 : Korte hoefijzer oefening met acteur: deelnemers oefenen met de

agressie die hen het meeste moeite kost, in korte opzetjes van 1

zin.

16:20 – 16:30 : afronden: leeropbrengsten + evaluatie. Uitdelen transferkaarten